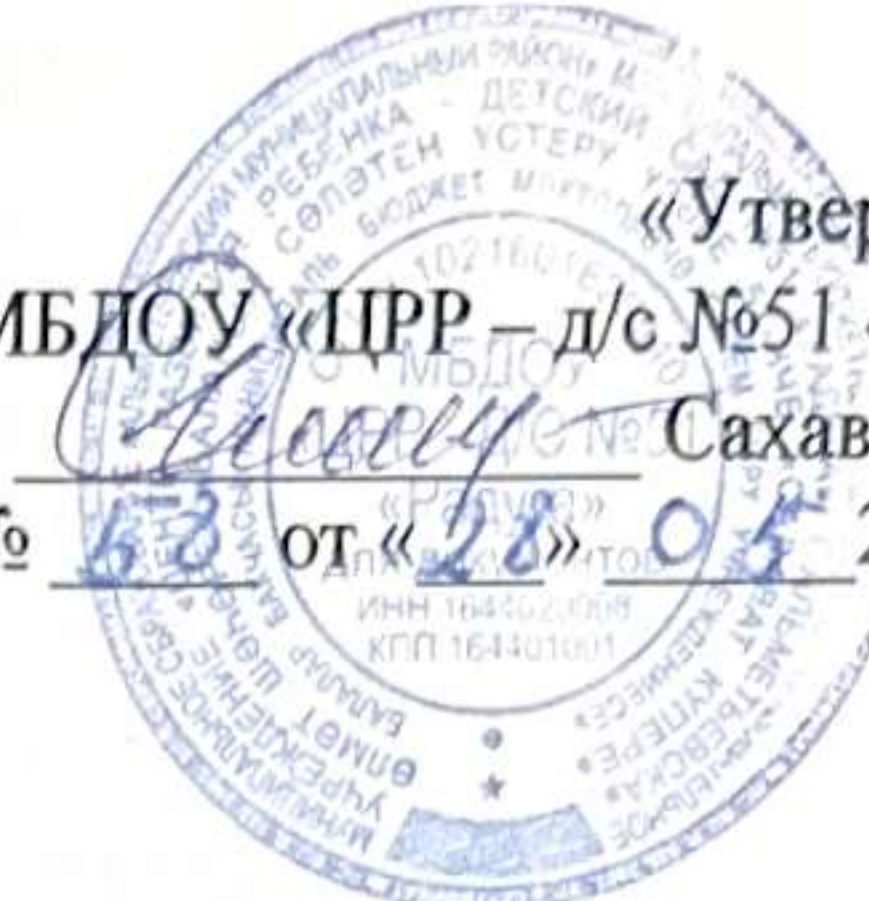


Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 6
от «28» 05 2026 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр.№ 63 от «28» 05 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа №1	
	2-3 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.55	55 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.00	5 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	10 мин.
Совместная образовательная деятельность	8.40-8.50	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 11.00	2ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч.

«Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 6
от «28» 05 2026г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр.№ 58 от «28» 05 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Группа раннего возраста №2	
	1-2 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.55	55 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.00	5 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	10 мин.
Совместная образовательная деятельность	8.40-8.50	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 11.00	2ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч.

«Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 6
от «28» 05 2026 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр.№ 58 от «28» 05 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №5	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, среда, пятница 8.30 – 9.00	30 мин.
	вторник, четверг 8.30 – 8.40	10 мин.
Совместная образовательная деятельность	понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.15 вторник, четверг 8.40 – 8.55	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник, среда, пятница 9.15 – 11.00	1ч.45 мин.
	вторник, четверг 8.55 – 11.00	2 ч.05 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч.

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 6

от « 28 » 05 20 26 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 58 от « 28 » 05 20 26 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №9	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.00	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, среда, четверг, пятница 8.30-8.40	10 мин.
	вторник 8.30-9.00	30 мин.
Совместная образовательная деятельность	понедельник 9.25-9.40	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
	вторник 9.00-9.15	
	среда, четверг, пятница 8.40-8.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 8.40-9.25 и 9.40-11.00	45мин+1ч.20мин.=2ч.05мин.
	вторник 9.15-11.00	1ч.45мин.
	среда, четверг, пятница 8.55-11.00	2ч.05мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	1ч. 30мин.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 6
 от «28» 05 2026 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 58 от «28» 05 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №7	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50.	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, среда 8.30 – 9.00	30 мин.
	вторник, четверг, пятница 8.30-9.05	35 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.50-10.10	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
	вторник, четверг, пятница 9.05-9.25	
	среда 9.25– 9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 9.00-9.50 и 10.10-11.35	50мин. +1ч.25мин = 2ч.15мин.
	вторник, четверг, пятница 9.25-11.35	2 ч.10мин.
	среда 9.00- 9.25 и 9.45-11.35	25мин.+1ч.45мин.=2ч.10мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.45	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч.45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 6
 от «28» 05 2026 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 58 от «28» 05 2026 г.

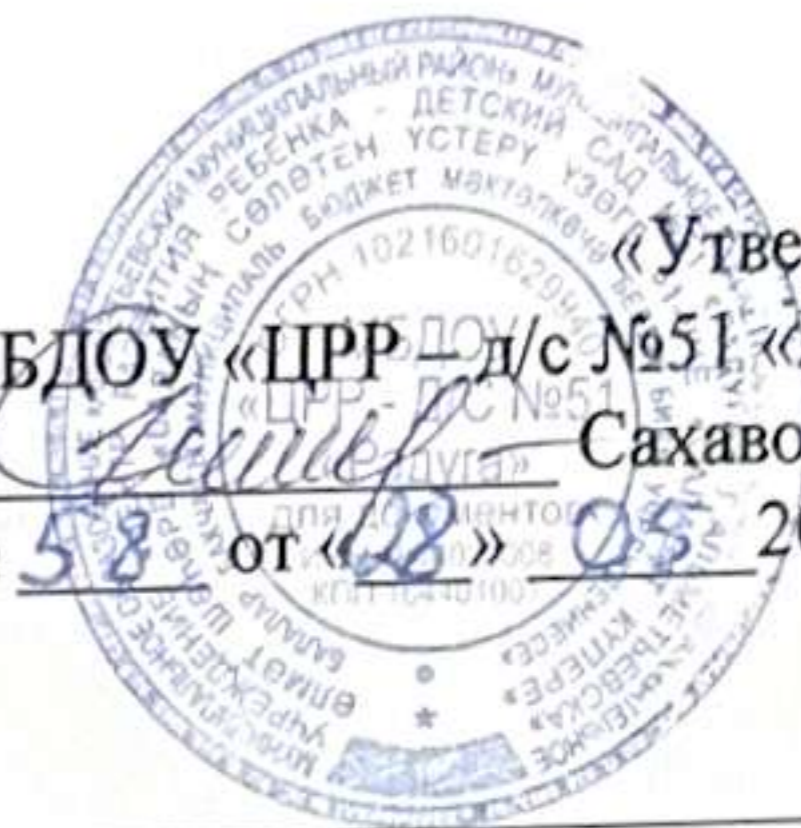


РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №14	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.30 - 9.05 вторник, среда, пятница 8.30-9.00 четверг 8.30 - 8.40	35мин. 30мин. 10мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.05-9.25 вторник, пятница 9.25-9.45 среда 9.55 – 10.15 четверг 8.40-9.00	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 9.25-11.35 вторник 9.00-9.25 и 9.45 -11.35 среда 9.00-9.55 и 10.15– 11.35 четверг 9. 00 – 11.35 пятница 9.00-9.25 и 9.45 – 11.35	2ч.10мин. 25мин.+1ч.50мин.=2ч.15мин. 55мин.+1ч 20мин.=2ч.15мин. 2ч.35мин. 25мин.+1 ч 30 мин.=2ч.15мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.45	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч.45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	30 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.00	1ч.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 6
 от «28» 05 2026 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 58 от «28» 05 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 3	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.00	1ч. 15мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, четверг 8.40- 9.35 вторник, среда, пятница 8.40-9.05	55мин. 25 мин.
Образовательная деятельность	понедельник, четверг 9.35-10.00 вторник 9.55-10.20 среда 9.05-9.30 пятница 10.05-10.30	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 10.00-12.00 вторник 9.05-9.55 и 10.20-12.00 среда 9.30-12.00 четверг 9.05-9.35 и 10.00-12.00 пятница 9.05-10.05 и 10.30 - 12.00	2ч. 50мин.+1ч.40мин.=2ч.30мин. 2ч.30мин. 30мин.+ 2ч.=2ч.30мин. 1ч.+ 1ч.30 мин.=2 ч.30мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч.20мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25- 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	30 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч.

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 0
 от « 28 » 05 2026 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 50 от « 28 » 05 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 4	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.00	1ч.
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	30 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 10.20-10.45 вторник 9.35-10.00 среда 10.25-10.50 четверг 9.10-9.35 пятница 10.40-11.05	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
Подготовка к прогулке Прогулка	понедельник 9.10-9.55 и 10.45-12.00 вторник 9.10-9.35 и 10.00-12.00 среда 9.10-10.25 и 10.50-12.00 четверг 9.35-12.00 пятница 9.10-10.40 и 11.05-12.00	45мин+1ч.15мин.=2ч. 25 мин+.2ч.=2ч.25 мин. 1ч.15мин.+1ч.10мин.=2ч.25мин. 2ч.25мин. 1ч.30мин.+55мин.=2ч.25мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	2ч.20мин.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	30 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч.